



講座×実践心理学のセッションで 一步を踏み出す勇気と笑顔をつくる



株式会社 A.K.Y コーポレーション

〒104-0061
東京都中央区銀座 7-13-6 サガミビル 2F

アトリエ オプト

URL <http://obtenir.biz/>

Company data

代表取締役社長 土屋 明代

大手外資系メーカーに20年以上勤めるも、職場環境から心身に不調を来し退職。その後、「人を笑顔にする仕事」を志して独立を決意。2015年2月に(株)A.K.Y.コーポレーションを設立し、ライフストーリーテラーをはじめ、様々な講座を行う場として「アトリエ オプト」を開いた。

Personal data

用しています。それぞれの講座と心理学の組み合わせは完全にオリジナルですので、このサロンの強みとなっています。
川上 自分と向き合うだけでなく、それがきちんと次のチャレンジにつながっていくというのが良いですね。

土屋 それこそが、“あなたの新たな一步を応援する場”という当サロンのコンセプトなんです。皆様が笑顔になり、私もその姿を見て笑顔になれる。このスタンスはずっと貫きたいと思っています。

川上 最後に、これからの展望をお聞かせください。

土屋 ライフストーリーテラーを法人向けに展開していきたいと考えています。気軽に楽しいワークショップを、職場のメンタルヘルスケアとして採り入れて頂くことで、より多くの人の心を明るくしたいと思っています。もちろん1対1のセッションも、さらに深く接していけるよう努めてまいります。そうして、一人ひとりの内側にある原石を、キラキラ輝く宝石に磨いていく存在であり続けたいですね。



川上 こちらのサロンは、2015年に開かれたそうですね。スタートに至るまでの歩みからお聞かせ頂けますか？

土屋 もともととは会社に勤めていたのですが、体調を崩し退職してしまっただけで、そのときにたまたま「クリエイティブ・ア・ブック」と出会ったんです。これは自分が主人公の物語が描かれるという、贈り物に最適な絵本。人を笑顔にする仕事をしたかった私はその内容に共感し、この本の代理店を始めることにしました。それが、サロン開設のきっかけです。

川上 その本との出会いで、ご自身が笑顔になったという経緯があったんですね。

土屋 そうですね。ただ絵本は、一つひとつ時間を掛けてつくるものなので、事業というよりもライフワークとして続けていきたいと思っています。

現在、事業として主に手がけているの

は3つの講座です。1つ目は「ライフストーリーテラー」といって、質問に答えながら文字が書いていない絵本にシールを貼って、ご自身の気持ちや前に進むためのヒントを見つけて頂くというもの。2つ目は、人の細胞が発する波動を色に置き換え、1440色の中から一生変わらない引き寄せの色を導き出す「パースカラー」、そして3つ目が、ご自身が持つ数字を知ることで、運命や使命、才能などを明らかにする「数秘」です。

川上 どの講座も、人生をより良い方向に導いていけそうなものばかりですね。

土屋 ええ。さらに1対1のプライベートセッションなら、それぞれを組み合わせでご提供できます。私は実践心理学も学んでおり、特にライフストーリーテラーとの親和性が高いので、次のアクションを見つけるための入り口として活



▲ アトリエ オプトは、土屋社長が両親から受け継いだ土地に建てられた、温かい思いの込められた空間だ。風水で部屋の配置などが定められており、陽が明るく差し込む部屋は、訪れた人を自然とリラックスさせてくれるという

Guest Comment

川上 麻衣子 (女優)

こちらのサロンでは、講師資格の取得講座も開かれているそうです。土屋社長のような、人を一歩先へ進めるサポートをする方が増えていけば、さらに多くの笑顔が生まれていくはず。「何か始めてみたい」「次の一步の踏み出し方が分からない」という方には、ぜひサロンに訪れて頂きたいですね。

